

Instrucciones Para Despues de una Limpieza Profunda

Una limpieza profunda es un procedimiento extensivo, sin embargo, la mayoría de los pacientes experimentan poco o ninguna disconformidad. La queja mas frecuente es sensibilidad en las encias y dientes o al comer comidas frias. Estos son algunos consejos al seguir:

1. Tenga cuidado al comer mientras esta anestesiado. Comidas muy calientes como sopas, pizzas, café, té pueden quemar seriamente su boca o se puede morder su lengua o labio.
2. Enjuague su boca con agua tibia y sal varias veces al dia por una semana. Esto es calmante y promueve la aceleracion de la recuperacion.
3. Tome medicina anti-inflamatoria para el dolor. En la mayoría de los casos, Ibuprofen (Advil) sera suficiente para controlar disconformidad. Recomendamos 400mg 4x/dia (no exceda 3200mg al dia). No tome Ibuprofen si tiene alergia o esta embarazada.
4. Es importante que use hilo dental y se cepille a diario. Al hacer esto diario ayuda a remover placa y calculo entremedio de los dientes. Esto es crucial para combatir la enfermedad periodontal.
5. Evite fumar durante las primeras 24-48 horas para promover la recuperacion de las encias.

Sensibilidad

Sensibilidad en los dientes es muy comun despues del tratamiento durante la primera y segunda semana.

- Evite bebidas y comidas frias mientras los dientes estan sensibles.
- Cepille de 2-3 veces al dia con pasta de dientes para la sensibilidad (Crest for Sensitive Teeth® o Sensodyne®) esto reducira la sensibilidad al frio.
- Enjugues de fluoruro como Act® puede reducir la sensibilidad y combatir las caries.
- Si la sensibilidad persiste, el dentista puede aplicar un agente desensitizador profesional.
- En casos extremos sensibilidad al frio puede persistir.

Puntos Importantes

Varios dias despues del tratamiento, sus encias se veran mas rosadas, menos inflamadas, y con menos sangrado. Estas son señales de que sus encias estan mejorando.

- Haga una cita entre 4-6 semanas para reevaluacion sin cargo alguno.
- De 3-4 meses es recomendable limpieza de mantenimiento para monitoriar su progreso y tratar la enfermedad periodontal.

Por favor llame si tiene alguna pregunta o preocupacion.

817-510-2960

Despues de horas: 682-228-9088

Brown Trail Dental

1404 Brown Trail, Ste. C

Bedford, TX 76022

817-510-2960 (Office)

628-228-9088 (Cell)